



Regione Campania  
Gruppo di Lavoro Disastrologia Veterinaria

## **COMPORAMENTI IGIENICI IN UN CAMPO TENDATO**

**IL CAMPO E' COME UNA GRANDE FAMIGLIA.  
PER FARLO FUNZIONARE SERVE LA COLLABORAZIONE DI TUTTI**

Ci sono alcuni semplici comportamenti che aiutano a conservare la salute:  
la nostra, quella dei nostri figli, quella di tutti gli ospiti

### **IGIENE DELLE MANI**

**Quando lavarsi le mani?**

- prima di mangiare
- dopo l'utilizzo dei servizi igienici
- dopo la manipolazione di oggetti sporchi

**Come lavarsi le mani?**

Il lavaggio deve avvenire con acqua e sapone sfregando bene le mani per almeno 20 secondi, poi sciacquare con acqua abbondante e asciugare con asciugamani personali o monouso.

### **COMPORAMENTI NEI CONFRONTI DEGLI ALTRI**

E' necessario l'uso strettamente personale di taluni oggetti: salviette, spazzolini da denti, pettini, vestiti, biancheria personale in genere.

Quando si tossisce o starnutisce è necessario coprire il naso e la bocca con un fazzoletto monouso da gettare poi nei rifiuti (SUBITO DOPO LAVARSI BENE LE MANI)

### **COMPORAMENTO IN CASO DI ESPOSIZIONE A SANGUE**

In caso di ferita, sangue dal naso, o altre situazioni simili, SI DEVE EVITARE IL CONTATTO CON IL SANGUE DI ALTRE PERSONE.

**Ricordiamo:**

- prima di compiere qualsiasi azione di aiuto o soccorso, indossare guanti monouso
- nel caso che comunque ci si sporchi col sangue di altre persone, bisogna provvedere ad un immediato e approfondito lavaggio delle parti esposte e recarsi al PUNTO MEDICO

### **COME AVERE CURA DELLA PROPRIA SALUTE**

Quando non ci sentiamo bene e avvertiamo dei disturbi, bisogna farsi visitare dal medico presente al campo o avvisare l'infermiere che valuterà l'importanza dei sintomi.

**Al fine di evitare la diffusione delle malattie infettive raccomandiamo molta attenzione alle seguenti condizioni:**

- febbre
- tosse insistente
- scariche di diarrea e dolori alla pancia importanti
- vomito persistente
- comparsa di puntini e di arrossamento sulla pelle
- prurito alla cute (eventualmente più intenso di notte)
- prurito persistente al cuoio capelluto